

六甲全山縦走路

20.01



日本の近代登山発祥の地である六甲山で毎年行われる全山縦走大会のコースです。神戸西端から宝塚市に至るロングルートは満足感もたっぷり。山上から大阪湾や阪神間の街並みが一望でき、アクセスも良いので何回かに分けて歩くのもおすすめです。



六甲全山縦走大会

神戸市須磨から宝塚市まで六甲・須磨山系の十数連峰を丸一日かけて歩き通すハードな登山大会です。昭和50年11月に神戸市主催で第1回大会が開催された「市民大会」でしたが、六甲山の魅力と相まって、現在では全国から4000名近い参加者が集まる一大イベントとなりました。また、昭和41年に結成された兵庫労山も結成年から同様の大会を行っており、こちらは毎年3月に行列、同じく人気を博しています。



山小屋カフェ エーデルワイス

六甲高山植物園東入口横に静かにたたずむ山小屋風の喫茶店。落ち着いた雰囲気の中で、コーヒーやケーキ、カレーライスなどが味わえます。 ☎078-891-1247



グラニットカフェ

六甲ガーデンテラス内にあり、旬の食材を使ったシェフ特製の創作料理や手作りスイーツが楽しめるカフェレストラン。エリアでも有数の眺望を眼下に食事を楽しめます。 ☎078-894-2112



TENRAN CAFE

六甲ケーブル六甲山上駅に隣接した「天覧台」にあるオシャレなカフェ。神戸ウォーターを使ったドリップコーヒーや地元食材を使ったメニューのほか、店内からの夜景も人気です。 ☎078-891-1011



六甲ガーデンテラス

4つの飲食店と5つのショップがあり季節のグルメやショッピングが楽しめます。標高880mの展望台からは明石海峡や大阪平野が一望でき、夜には1000万ドルの夜景も楽しめます。 ☎078-894-2281



神戸の夜景

西館、長崎と並び日本三大夜景の一つに数えられる神戸。なかでも摩耶ケーブル星の「掬星台」から眺める夜景は、神戸や大阪の街並みと海岸線のコントラストが美しく、幻想的な世界が広がります。地元ではヘッドライトを使ったナイトハイも行われています。



※登山・トレッキングの際は等高線から地形の読みかたができる登山用地図を別途お持ちください。

START

- 1 山陽電車 須磨浦公園駅 11.6km | 3時間30分
- 2 馬の背 5.8km | 2時間
- 3 菊水山 10.8km | 3時間30分
- 4 大龍寺 3.8km | 2時間



FINISH

- 5 摩耶山 4.1km | 1時間45分
- 6 六甲高山植物園 3.3km | 1時間30分
- 7 六甲最高峰 5.2km | 2時間
- 8 阪急宝塚線 宝塚駅 11.6km | 3時間30分

