岳

山を想えば人恋し
人を想えば山恋し

裏銀座縦走

烏帽子岳・野口五郎岳
三俣蓮華岳・雲ノ平・湯俣温泉

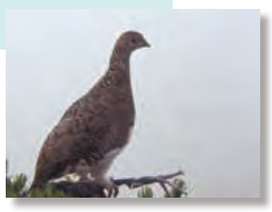
高瀬ダムより、ブナ立尾根を登り、烏帽子岳より野口五郎岳・三俣蓮華岳を経て槍ヶ岳に至るコースを裏銀座縦走コースと呼び、毎年多くの登山者でにぎわっています。烏帽子岳から三俣蓮華岳との間は、ゆっくりとした山旅が味わえるコースです。野口五郎岳を経て、槍ヶ岳への道は、周囲の展望も良く、稜線づたいに進みます。悪天候の時には突風に注意してください。

お花畑と野生動物の楽園、黒部源流に囲まれた広大な高原雲ノ平はコースも良く、北アルプスのなかでも特色ある地域です。大きく一巡する黒部川をへだてて、立山連峰、薬師、黒部五郎、三俣蓮華、裏銀座コース中の鷲羽、水晶、赤牛、槍・穂高の雄大な山嶺、笠、燕、あるいは遠く白山、黒部ダムをも望む素晴らしい展望は必ずご満足いただけるでしょう。また、三俣蓮華岳は岐阜、富山、長野の三県にまたがる県境であり、名実ともに北アルプスの中心部です。

●交通

信濃大町駅 —タクシー30分→ 七倉 —特定タクシー15分→ 高瀬ダム —5時間20分→ 烏帽子小屋(泊)
烏帽子小屋 —3時間半→ 野口五郎小屋
野口五郎小屋 —3時間10分→ 水晶小屋 —2時間50分→ 三俣山荘(泊)
三俣山荘 —3時間20分→ 雲ノ平山荘(泊)
富山駅 —電車1時間→ 有峰口 —バス1時間→ 折立 —5時間→ 太郎平小屋(泊)
太郎平小屋 —3時間→ 薬師沢 —3時間半→ 雲ノ平山荘(泊)
雲ノ平山荘 ↓3時間20分 三俣山荘

▲ミヤマキンポウゲ


▲ライチョウ

▲アオノツガザクラ

▲烏帽子岳

▲野口五郎岳

▲鷲羽岳とワリモ岳

▲紅葉と三俣蓮華岳

▲コマクサ

▲クルマユリ

後立山縦走

鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳
針ノ木岳・船窪

北アルプス北部白馬岳から蓮華岳にいたる後立山縦走コースは、長野県側からの入山コースが多くあり、西に立山･劔岳、南に槍ヶ岳・穂高連峰、東は妙高・浅間の山々、そして八ヶ岳、富士山と眺望が良いことで知られています。天狗の大下り、不帰の嶮、八峰キレットなどの岩場では足元にご注意ください。

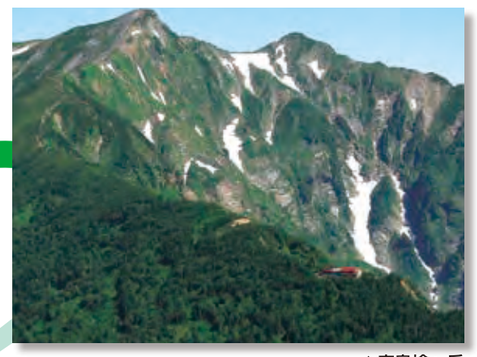
●交通

信濃大町駅 —バス40分→ 扇沢
扇沢 —3時間50分→ 種池山荘 —2時間15分→ 冷池山荘 —2時間10分→ 鹿島槍ヶ岳 —6時間半→ 五龍岳
扇沢 —2時間半→ 新越山荘 —5時間10分→ 五龍岳
扇沢 —4時間50分→ 針ノ木小屋 —1時間→ 針ノ木岳

▲カクネ里氷河

鹿島槍ヶ岳の北東に位置するカクネ里で学術調査が行われ、現在も氷体が流れ下っている「現存氷河」とわかりました。

▲シラネアオイ


▲鹿島槍ヶ岳

▲種池平と劔・立山

▲針ノ木岳と針ノ木小屋

▲針ノ木雪渓を行く

▲船窪小屋

特定タクシーがご利用できます

七倉ゲートから高瀬ダムの間は地元特定タクシー（台数限定あり）をご利用いただけます。
所要時間　約15分
運賃：片道　約2,400円

アルプス第一交通　☎0261-22-2121
アルピコタクシー　☎0261-23-2323
なお、タクシーがご利用になれる期間は年によって若干変更になる場合があります。

▲七倉山荘

▲天狗の庭

▲噴湯丘（国指定天然記念物）

▲晴嵐荘

▲唐沢岳

▲餓鬼岳と餓鬼岳小屋

▲槍ヶ岳

▲水晶小屋から望む水晶岳

表銀座縦走

餓鬼岳・唐沢岳

北アルプス表銀座コースの最北端にどっしりとそびえ安曇野を眼下に見下ろしているのが餓鬼岳です。北アルプス全域が俗化されていく中で、今もかつての静けさと純粋な自然の姿を残しています。静かな山旅を愛する登山者には絶好の山です。

●交通

信濃大町駅 —タクシー20分→ 白沢砂防堤 —7時間半→ 餓鬼岳小屋
餓鬼岳小屋 —2時間半→ 唐沢岳

楽しく安全な登山のために

- ●山の天気は変わりやすく、夏でも防寒具が必要な場合があります。天候の急変や緊急時に備え、十分な装備と予備の食料を準備しましょう。
- ●午後は雷の発生率が高いことから、早出早着を心がけるようにしましょう。
- ●5月・6月の残雪期や、10月以降は雪への備えが必要です。
- ●悪天候時や体調がすぐれない場合は、絶対に無理をせず、引き返す勇気を持ちましょう。
- ●自然保護のためにも高山植物の採取や、登山道以外の場所に立ち入ることはやめましょう。また、生態系への影響を考えて、ペットの持ち込みはご遠慮ください。
- ●非常時のために登山届は必ず提出しましょう。長野県登山安全条例（第21条第1項の規定）により提出が義務付けられています。登山届は登山口のポストまたは所轄の警察署へ提出してください。